

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад №30
комбинированного вида»
Кировского района г. Казани
Л.Ю. Гайнуллина
Приказ №103-О от 21.08.2025г.



**РЕЖИМ ДНЯ воспитанников
МАДОУ «Детский сад №30 комбинированного вида»
Кировского района г. Казани
на 2025-2026 учебный год
Холодный период года
(с 10,5 часовым пребыванием)**

Группа раннего возраста

Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, утренний круг	07.30-8.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	08.40-09.00
Занятия (в игровой форме, с перерывами)	09.00-10.20
Самостоятельная деятельность детей, общение со взрослыми и сверстниками	09.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, кружковая работа, вечерний круг	15.30-16.30
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00

Младшая группа

Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, утренний круг	07.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия (в игровой форме, с перерывами)	9.00-9.40
Самостоятельная деятельность детей, общение со взрослыми и сверстниками	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, кружковая работа, вечерний круг	15.30-16.30
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00

Вторая младшая группа

Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, утренний круг	07.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия (в игровой форме, с перерывами)	9.00-9.40

Самостоятельная деятельность детей, общение со взрослыми и сверстниками	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, кружковая работа, вечерний круг	15.30-16.30
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00

Средняя группа

Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, утренний круг	07.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35
Игры, подготовка к занятиям	8.35-8.45
Занятия	8.45-9.50
Самостоятельная деятельность	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, кружковая работа, вечерний круг	15.30-16.30
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00

Старшая группа

Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, утренний круг	07.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия	9.00-10.35
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.35-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.00-15.30
Подготовка к занятиям, занятия	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, кружковая работа, вечерний круг	16.00-16.30
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00

Подготовительная группа

Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, утренний круг	07.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.50-12.00

Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, улотненный полдник	15.00-15.30
Подготовка к занятиям, занятия	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, кружковая работа, вечерний круг	16.00-16.30
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00

*Допускаются небольшие изменения начала и окончания ООД и прогулки в режиме дня